



**Le programme  
Sahara Men's Group**  
Depuis juillet 1995

**PCHS**  
905-677-0889  
Courriel : [info@pchs4u.com](mailto:info@pchs4u.com)  
[www.pchs4u.com](http://www.pchs4u.com)



## Plan

- 01 Compétence culturelle
- 02 Contexte culturel entourant la maltraitance
- 03 Modèle hybride d'intervention
- 04 Le modèle
- 05 Enseignements tirés



## Compétence culturelle

Comprendre la compétence culturelle

## Préparer le terrain

Comprendre la culture



### Collectivisme

La culture est orientée vers le « NOUS » plutôt que vers le « MOI »



### Importance pour la culture

La famille, le mariage et les enfants



### Incapacité d'aborder le divorce

Divorce : la culture ne sait pas comment traiter la question

Compromis : encouragé

Au Canada, les outils cliniques et les outils d'évaluation développés sont fondés sur une culture individualiste – d'où les « problèmes de compétence »

# Adaptation des services à la culture

L'expérience de PCHS

La prise de décision est collective

## Ce sont les familles qui prennent les décisions

Deux familles s'unissent au cours du mariage

Le mariage est moins une union entre deux personnes qu'une union entre deux familles

La vision qu'a le client du monde

## On « nomme » le problème à traiter, comment le traiter, puis le traiter effectivement

Que faire s'il existe une dichotomie entre la façon dont le professionnel et le client comprennent le problème?

Professionnel : Dépression  
Client : Je suis possédé

Maintenant... Comment traitons-nous le problème?

Qui définit le changement

## Conflit : résolution ou médiation?

- Que faire quand les femmes restent dans la relation pour sauver le mariage?
- Elles cherchent des solutions, mais nous n'en avons pas.
- Le 911 est-il la solution dans tous les cas, ou dans certains cas seulement
- Les nouveaux immigrants ne s'enquêtent de la consultation matrimoniale qu'après que l'« homme » a été arrêté.



## Contexte culturel entourant la maltraitance

Comprendre le contexte sud-asiatique

# La violence contre les femmes – tout au long de la vie



**Avant la naissance**  
Avortement sexo-sélectif  
Violence pendant la grossesse



**Adolescence**  
Violence dans les fréquentations  
Viol par une connaissance



**Petite enfance**  
Infanticide féminin



**Âge adulte**  
Violence conjugale  
Maltraitance liée à la dot  
Viol conjugal  
Grossesse forcée



**Enfance**  
Mariage des filles  
Mutilation génitale féminine  
Séviçes et inceste



**Vieillesse**  
Maltraitance

## Que montre la recherche?

**Avortement  
sexo-sélectif**



**Recherche**  
<https://www.thestar.com/news/gta/2018/06/21/preference-for-boys-persists-among-2nd-generation-south-asian-parents-study-finds.html>

**1 femme  
sur 4 est  
maltraitée**



**Statistique  
généralement  
acceptée au  
Canada**

**Des femmes  
d'Asie du  
Sud tuées**



**Trois femmes  
d'Asie du Sud  
ont été tuées en  
2018 à Peel**

**Mariages  
forcés**



**Les filles sont  
ramenées au  
pays et mariées  
contre leur  
volonté**

**Étudiantes  
internationales**



**Forcées à  
travailler dans  
l'industrie du  
sexe**

# 14 types de maltraitance

L'expérience de PCHS dans la communauté sud-asiatique



**Physique**

### Formes de maltraitance

- Physique
- Sexuelle
- Traque
- Automutilation
- Verbale



**Mentale**

### Programmation

- Émotionnelle
- Psychologique
- Silence



**Sociale**

### Programmation

- Sociale
- Financière
- Rituel
- Spirituelle
- Refuge



**Systèmes**

### Programmation

- Système

Quel type d'hommes avons-nous dans notre programme?

La majorité des hommes ont un double défi



**Violence**



**Dépendance**

## Que nous ont dit les femmes? Voici 4 des raisons principales

Le divorce  
N'est PAS  
une option

Je vais  
rester pour  
les enfants

Mes parents  
ne m'aide-  
ront pas

Ma culture  
(religion) ne  
m'autorise  
pas à  
divorcer

Le programme Sahara Men a été conçu pour répondre aux besoins de la communauté sud-asiatique



1. Début du programme pour les hommes en juillet 1995 (23 ans d'expérience)
2. Adapté à la culture et à la langue

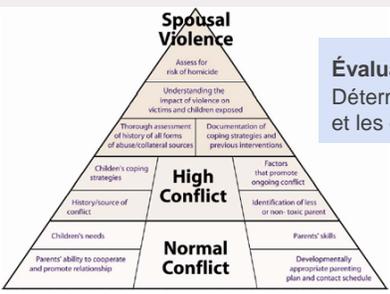
**Programme de 12 semaines – 3 heures par semaine**



# Modèle hybride du Programme sur l'agression conjugale

- 01 Pouvoir et contrôle (Modèle Duluth)
- 02 Modèle TCC (cognitions défailtantes, émotions intenses, facilité à communiquer et techniques de contrôle des émotions)
- 03 Techniques de gestion de la colère
- 04 Relations saines
- 05 Travailler sur votre mariage

## Le modèle Duluth – 3 éléments



**Spousal Violence**  
Assess for risk of homicide  
Understanding the impact of violence on victims and children exposed  
Thorough assessment of history of all forms of abuse/collateral sources  
Documentation of coping strategies and previous interventions

**High Conflict**  
Children's coping strategies  
History/source of conflict  
Factors that promote ongoing conflict  
Identification of less or non toxic parent

**Normal Conflict**  
Children's needs  
Parents' ability to cooperate and promote relationship  
Parents' skills  
Developmentally appropriate parenting plan and contact schedule

**Évaluation**  
Déterminer : quel est le risque pour le/la partenaire et les enfants?

**Pouvoir et contrôle**  
Comment un partenaire parvient-il à exercer son pouvoir pour contrôler l'autre?

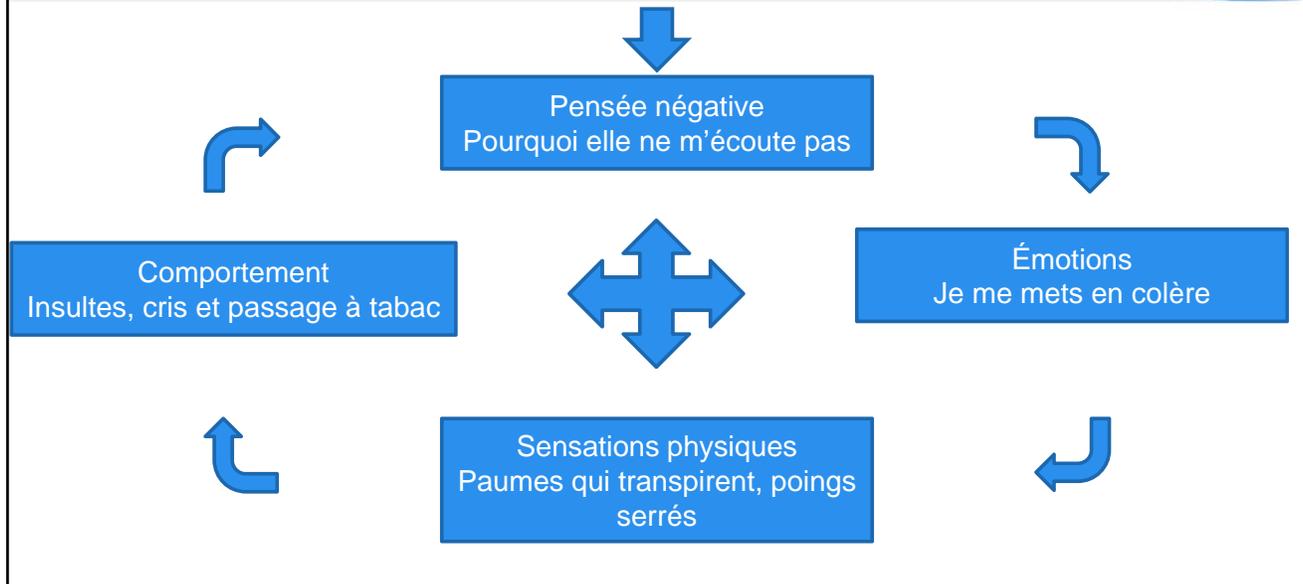




**Travail avec les enfants**  
Les femmes et les enfants participent au programme de réseautage HEALTH

# Modèle de comportement cognitif

Situation : elle ne fait pas ce que je lui dis



# Gestion de la colère

Six conseils pour maîtriser sa colère – Cinq faiblesses humaines (religion sikhe)

**Souvenez-vous :**  
Ce sont vos pensées, pas l'autre personne, qui génèrent votre colère

**Demandez-vous :**  
Ma colère va-t-elle me nuire ou m'aider?

**Arrêtez :**  
Écoutez l'autre personne. Ne vous sentez pas personnellement visé.

**Réfléchissez :**  
Où je me situe sur l'échelle de tension/stress

**Pratiquez :**  
Les techniques de respiration profonde et de relaxation

**Si nécessaire :**  
Montrez l'exemple en vous éloignant et en vous calmant

Luxure (Kaam)

Colère (Krodh)

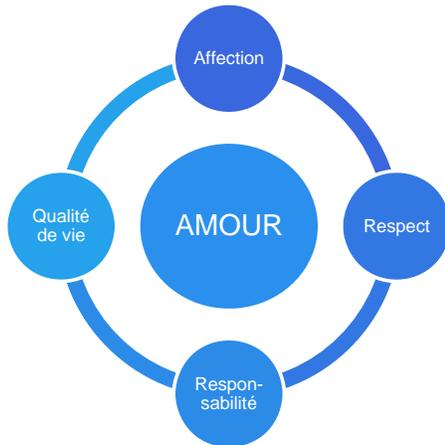
Avarice (Lobh)

Attachement (Moh)

Orgueil (Hankar)

# Relations saines

Qu'est-ce que l'amour? Valeurs fondamentales



## Confiance/soutien

Honnêteté

Justice

Partenariat économique

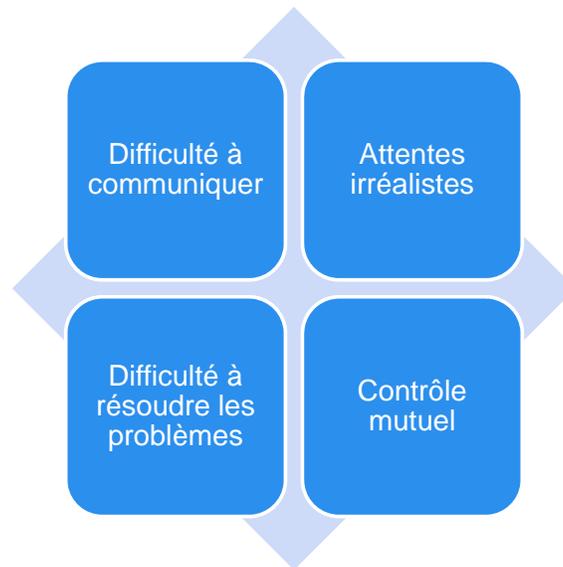
Communication

Compromis

Valorisation mutuelle

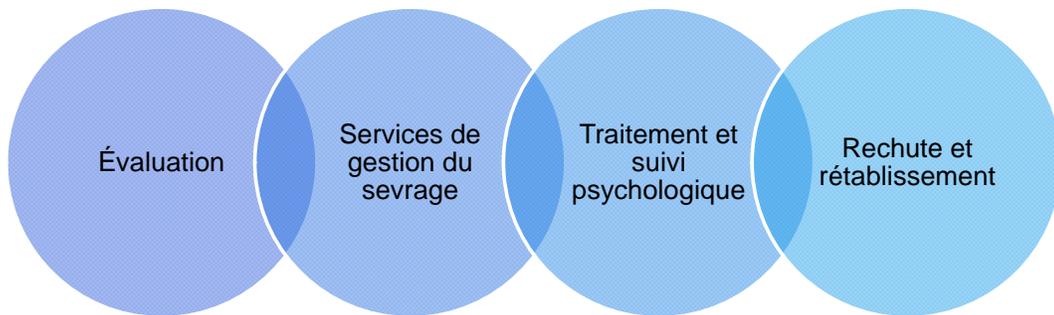
# Travailler sur votre mariage

Quatre domaines qui nécessitent souvent du travail dans les mariages en difficulté



# Dépendance

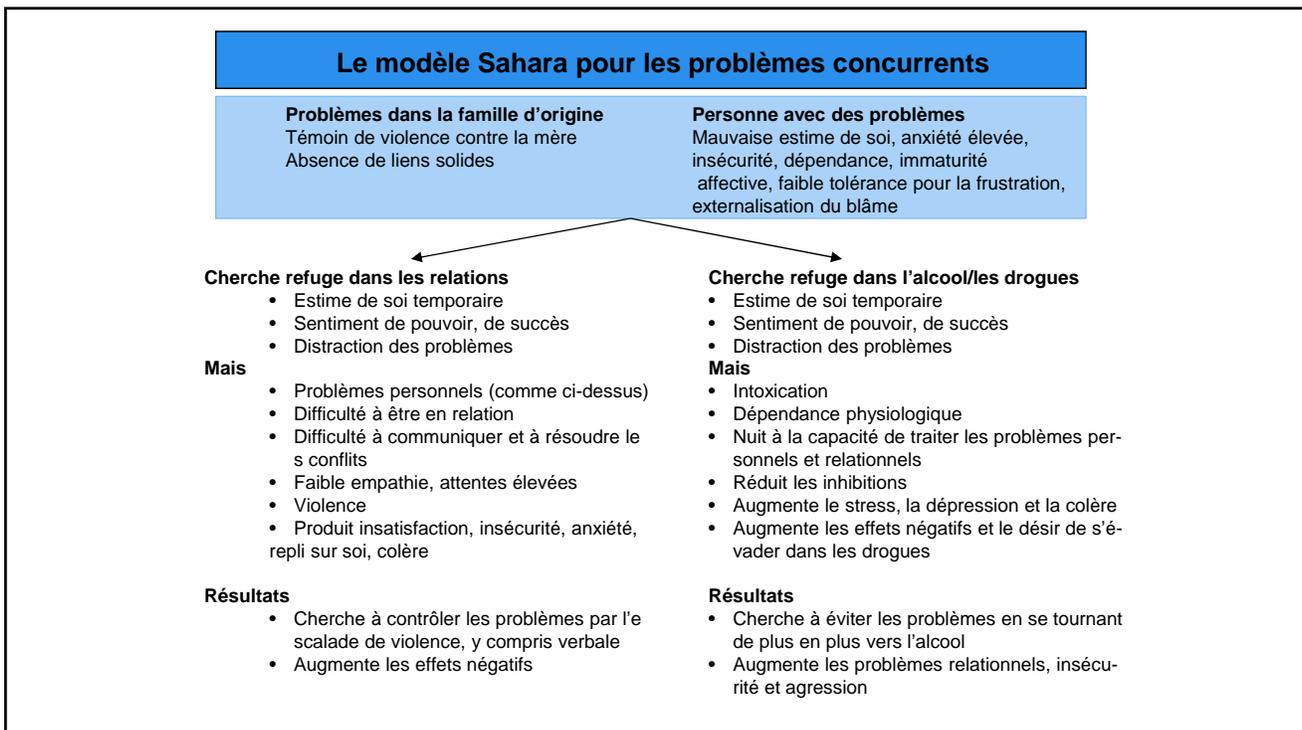
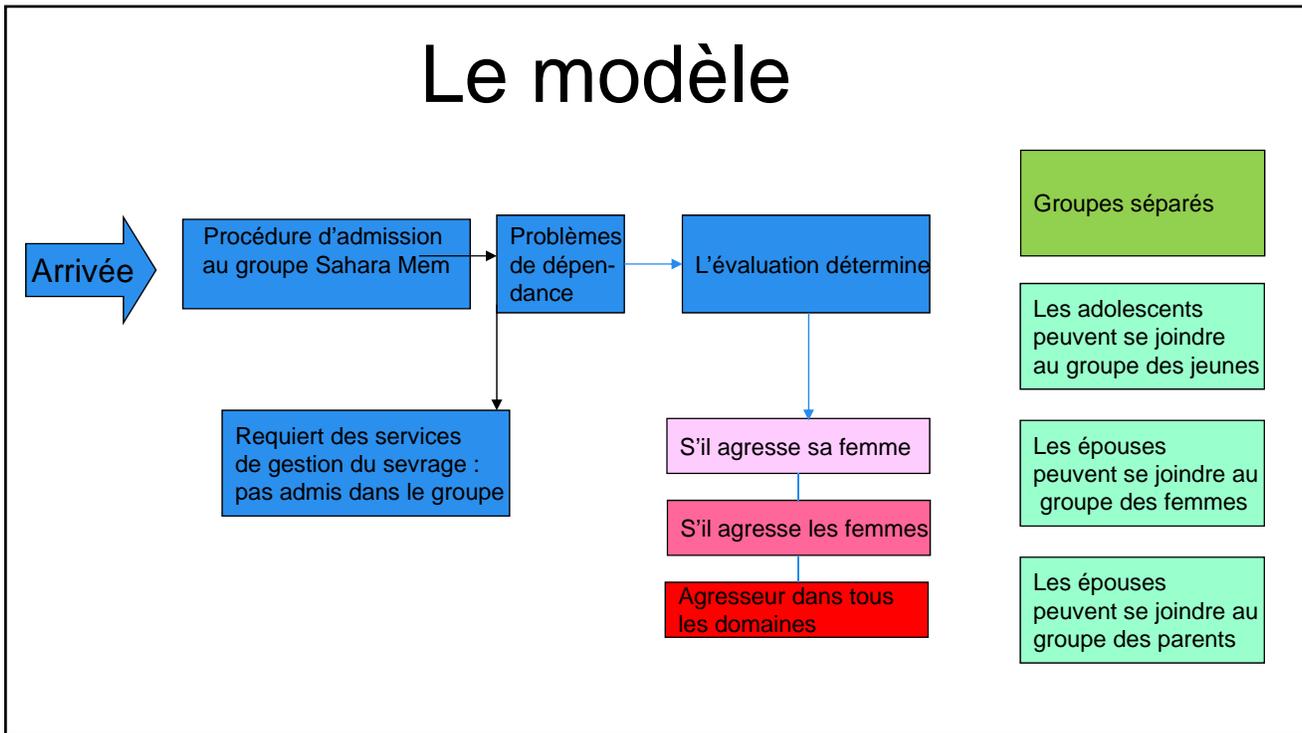
Les clients peuvent participer à un programme contre les dépendances



**Sahara**  
**Men's Group**  
**Punjabi Community Health Services**

## Le modèle

Sahara Men's Group



## Enjeux cliniques



- 90 % des hommes Panjabi violents sont dépendants à l'alcool
- Le groupe d'hommes Sahara traite à la fois des dépendances et de la violence (colère)
- L'homme est le principal client, mais sa femme l'est également. Elle reçoit aussi de l'aide de PCHS.
- Le couple n'est pas le seul client; les enfants le sont également. C'est donc toute la famille qui devient cliente de PCHS.
- La famille n'est pas la seule cliente; les membres de la famille élargie qui résident avec la famille le sont également.
- En fait, toute la famille est aidée par les divers services.
- Les programmes de PCHS cherchent à répondre à ces besoins.

## Évaluation et admission



### **L'évaluation comprend :**

- Les enjeux de santé mentale
- Les antécédents de violence
- Les antécédents vis-à-vis de l'alcool
- Les antécédents vis-à-vis du jeu
- L'échelle d'évaluation de risque
- La confidentialité
- La permission de contacter l'épouse et de l'encourager à se joindre au groupe des femmes
- L'explication des séances parentales
- Le groupe des enfants

## Le format de groupe ouvert



- Les hommes peuvent commencer à tout moment
- Il s'agit d'un groupe ouvert
- Nous avons une procédure d'admission en deux étapes
  - La première pour déterminer l'admissibilité au programme
  - La seconde, après la 3<sup>e</sup> séance, une fois que le participant a abaissé ses défenses et que nous pouvons nous approcher de la vérité.

## Enjeux cliniques



- Une évaluation de risque obligatoire est effectuée pour les hommes et par leur femme
- Quand les femmes retournent avec leur mari, nous continuons à aider la famille. La femme continue souvent à participer au groupe des femmes, au groupe parental et au groupe des enfants.
- C'est par les femmes que nous savons si le programme marche pour les hommes ou non.
- Un certificat d'achèvement est remis au participant à l'issue des 12 séances.

## Hommes qui agressent leur femme uniquement

- Degré de violence élevé dans leur famille d'origine – reproduction du modèle
- Ont des liens avec des pairs déviants
- Difficulté à communiquer
  - Dans les relations romantiques
  - Dans les autres relations
- Hostilité à l'égard de l'épouse
  - Peut considérer la partenaire comme sa propriété
- Risque accru après la séparation

## Hommes qui agressent les femmes

- Narcissisme – Sentiment d'un dû
- Recours au contrôle coercitif – isolement de la victime
- Impulsivité, prise de risques, irresponsabilité
- Graves problèmes issus de la consommation de substances
  - La consommation de substances et d'alcool peut exacerber les facteurs chez les individus violents, mais ne sont pas la cause de violence
  - En fait, ils peuvent abaisser les inhibitions chez les personnes déjà violentes
- Taux de récurrence élevé
- La violence familiale est l'une des formes d'agression auxquelles ils recourent et de leur comportement antisocial

## Agresseurs dans tous les domaines

- Traumatisme pendant l'enfance : maltraitance et rejet des parents
- Difficulté à nouer des liens stables et de confiance avec la partenaire intime – insécurité
- Profonde jalousie et forte dépendance affective vis-à-vis de la partenaire; crainte de la perdre
- Impulsivité
- Difficulté à être en relation – relations orageuses, intenses
- Humeurs imprévisibles, dérèglement affectif
- Attitude positive envers la violence, perçue comme acceptable
- Violence fréquente en dehors de la relation
- Absence d'empathie et de remord
- Manipulation, insensibilité
- Trait de personnalité psychopathe marqué

## Recommandations pour participer au Sahara Men's Group



### **Sources des recommandations :**

- Bouche à oreille
- Médias panjabis
- Services de probation et de libération conditionnelle
- Avocats
- Médecins
- Amis
- Autres organismes



## Contexte entourant le traitement...

Enseignements tirés

Plus les femmes se trouvent dans une relation violente depuis longtemps, plus le traumatisme sera important

Le facteur le plus inquiétant, c'est que la maltraitance peut compromettre la « capacité » des femmes agressées à « prendre des décisions »

Dans la culture sud-asiatique, les femmes ont tendance à remettre aux hommes de la famille le pouvoir décisionnel; ce sera peut-être plus difficile pour elles d'être seules

Donc, le groupe des femmes leur permet de s'outiller pour prendre des décisions elles-mêmes

## Contexte entourant le traitement...

Enseignements tirés

Même s'il existe un conflit entre les conjoints, souvent les deux parties aiment leurs enfants et veulent ce qu'il y a de mieux pour eux

Le bien-être des enfants peut servir de levier pour amener les hommes et les femmes à solliciter une aide professionnelle

Les hommes et les femmes peuvent commencer par participer aux « séances parentales » pour mieux comprendre les effets dévastateurs de la violence sur les enfants

Les enfants ont aussi besoin de participer aux programmes conçus spécialement pour eux



**Merci**

Contactez PCHS @ [info@pchs4u.com](mailto:info@pchs4u.com)  
905-677-0889