

## Renforçons nos communautés

### Trajectoires de sortie de violence conjugale des femmes en situation de handicap, migrantes et racisées : enjeux et pistes de solutions

**Selma Kouidri, directrice de l'INÉÉI-PSH**  
**Sofia Benkirane, chargée de projet chez Société Logique**

**JANVIER 2024**

**Notre différence fait votre **force****

# Qu'allons nous voir aujourd'hui ?

Présentation de l'INÉÉI-PSH et ses approches

Démystifier le handicap

Handicap et femmes survivantes de violence

La violence sous toutes ses formes

Trajectoire de sortie de violence: obstacles et leviers

Renforcement des voix des femmes dans toutes leur diversité

# PRÉSENTATION DE L'INÉÉI-PSH ET SES APPROCHES

# INÉÉI-PSH... C'est

L'Institut National pour l'Équité, l'Égalité et l'Inclusion des personnes en situation de handicap (INEEI-PSH) est un organisme national autonome qui, par une offre de services et programmes, vise l'élimination de toute forme de violence et de discrimination envers les personnes en situation de handicap (PSH) de tous âges, tous genres et de toutes origines ethnoculturelles. C'est aussi un institut qui contribue activement à la promotion de l'équité pour atteindre l'égalité et l'inclusion de toutes et tous.

Utilisant une approche basée sur le cadre d'analyse Intersectionnelle ET ADS+, ACS+, considérant les capacités différentes et les (in) capacités multiples, l'INÉÉI-PSH a un mandat s'articulant autour de 3 axes importants :

- ❖ Intervention, Accompagnement, Soutien & Prévention;
  - ❖ Promotion, défense des droits & plaidoyer
  - ❖ Formation, éducation & sensibilisation
- Nous faisons la promotion des espaces positifs: égalitaires, inclusifs, et sécuritaires, où toutes et tous peuvent s'exprimer et participer pleinement.

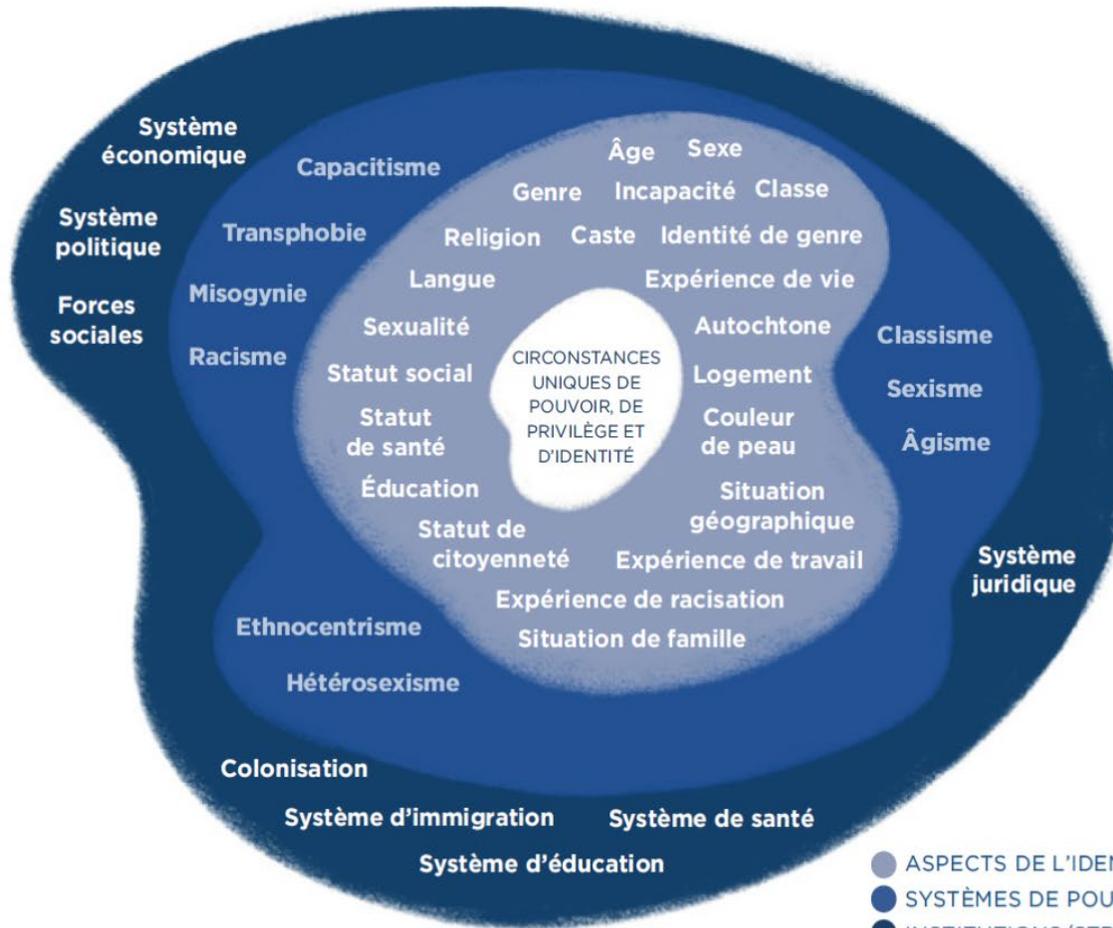
# Nos approches

- INÉÉI-PSH œuvre selon des approches féministes et des concepts utilisant:
  - ❑ Le cadre d'analyse intersectionnelle,
  - ❑ L'analyse comparative entre les sexes (ACS+)
  - ❑ L'analyse différenciée des sexes et intersectionnelle (ADS+),
  - ❑ Le modèle de développement humain de processus de production du handicap (MDH-PPH): conçoit le handicap comme une variation du développement humain, c'est-à-dire une différence dans le niveau de réalisation des habitudes de vie ou de l'exercice des droits de la personne.

# Cadre d'Analyse féministe Intersectionnelle (CAFI)

- Promue la 1<sup>ère</sup> fois par Kimberlé Williams Crenshaw (1989)
- **Comprendre comment de multiples forces se recoupent et interagissent pour renforcer les situations d'inégalité et d'exclusion sociale.**
- **Prendre conscience des facteurs tels que le statut socioéconomique, la race, la classe, le sexe, les sexualités, les capacités, la situation géographique, le statut de personne réfugiée ou immigrante.**
- **Expliquer la combinaison de ces facteurs avec des systèmes de discrimination plus vastes, passés et présents, comme le colonialisme et la mondialisation, pour créer simultanément des inégalités entre individus et entre groupes. (CRIAW-ICREF)**

# Approche intersectionnelle



<https://www.criaw-icref.ca/fr/publications/intersectionnalite-feministe-un-coup-doeil/>

- ASPECTS DE L'IDENTITÉ
- SYSTÈMES DE POUVOIR
- INSTITUTIONS/STRUCTURES

*Note: Ces catégories comprennent, sans s'y limiter, les suggestions notées ici.*

# DÉMYSTIFIER LE HANDICAP



# Définition du handicap

## Selon l'ONU (art1, CRDPH)

Par personnes handicapées on entend des personnes qui présentent des incapacités physiques, mentales, intellectuelles ou sensorielles durables dont l'interaction avec diverses barrières peut faire obstacle à leur pleine et effective participation à la société sur la base de l'égalité avec les autres.

*Cette définition est adoptée par la Convention relative aux Droits des Personnes Handicapées (CDPH) RATIFIÉE PAR 182 PAYS DONT LE CANADA*

**Le handicap est une forme de diversité humaine (ONU, 2006)**



# AUSSI SIMPLE QUE...

Déficiences, Incapacité  
et/ou maladie

+

Environnements et/ou  
attitudes d'exclusion

=

HANDICAP

# Modèle de développement humain sur le Processus de Production du handicap (MDH-PPH)

Développé par P. Fougeyrollas et son équipe (Québec, 2013), ce modèle permet d'identifier les obstacles et les facilitateurs de l'environnement et de la personne qui interagissent ensemble pour produire une situation de participation ou de handicap dans la réalisation des habitudes de vie.



# Facteurs personnels

## Systemes organiques

Un système organique est un ensemble de composantes corporelles qui visent une fonction commune (ex. système respiratoire).

## Habitudes de vie

Une habitude de vie est une activité courante ou un rôle valorisé par la personne.

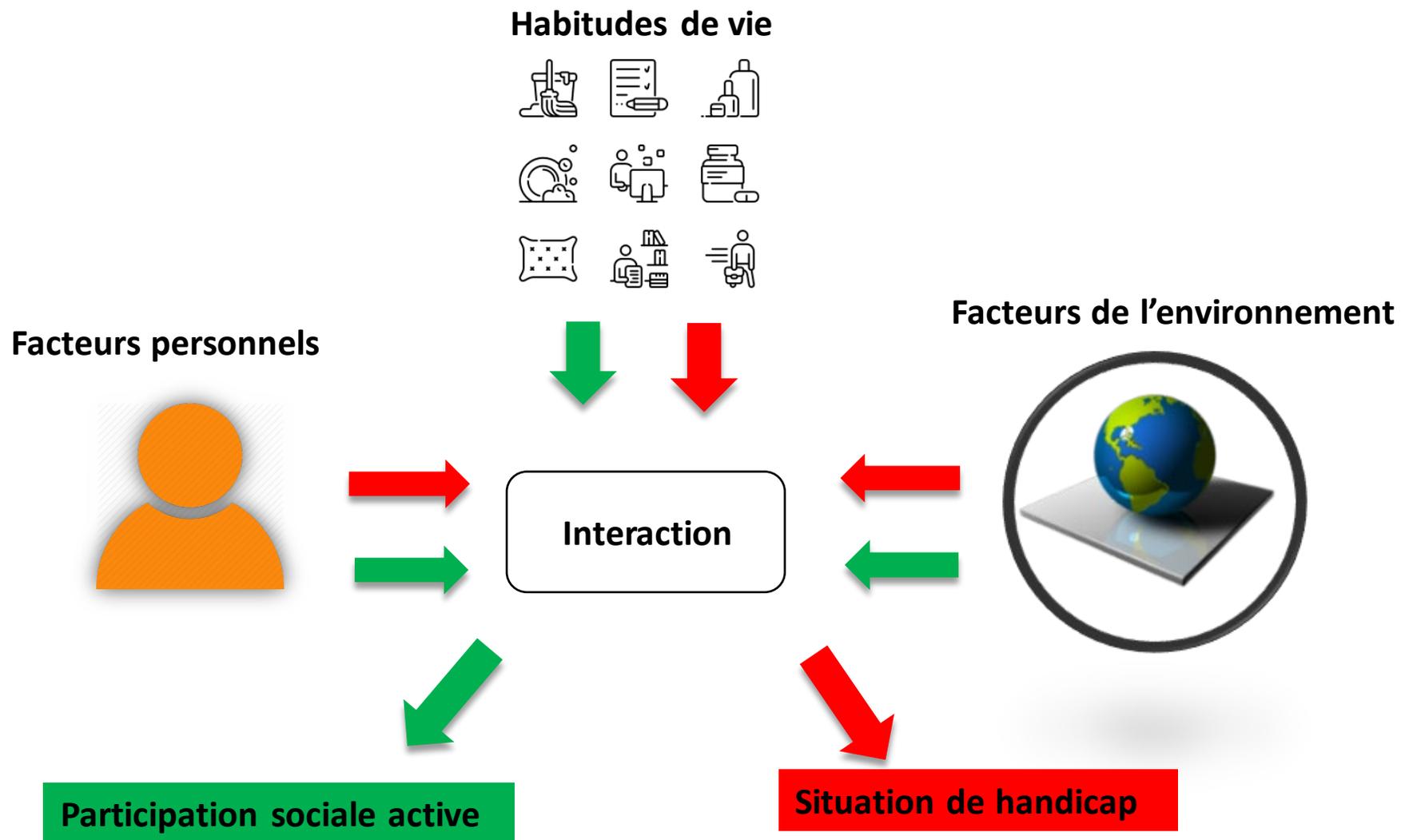
## Aptitudes

Une aptitude est la possibilité pour une personne d'accomplir une activité physique ou mentale (ex. aptitudes langagières).

## Facteurs environnementaux

Un facteur environnemental est une dimension sociale ou physique qui détermine l'organisation et le contexte d'une société

# MDH-PPH



## Terminologie utilisée par les organismes communautaires



- Limitation motrice / Handicap physique / Personne à mobilité réduite
- Limitation auditive / Personne Sourde ou malentendante
- Limitation langagière / Personne avec difficulté d'élocution
- Défi de santé mentale / maladie mentale
- Personne aveugle / Personne non/ou malvoyante
- Limitation intellectuelle
- Personne autiste / Personne neurodiverse

## Les bonnes attitudes



- **Ne pas identifier la personne par son handicap.**
- **Il est important d'utiliser une expression respectueuse telle que:**
  - Une personne en situation de handicap
  - Une personne ayant une limitation
  - Une personne se déplaçant avec une canne blanche

# Quelques statistiques

Selon les récents résultats de l'Enquête canadienne sur l'incapacité publiés en décembre 2023, 8 millions (27%) de la population canadienne avait une ou plusieurs incapacités dont plus de la moitié sont des filles et des femmes âgées de plus de 15 ans. Toujours selon la même enquête, le Québec compte plus 1.689M (20% de la population) de personnes ayant une ou plusieurs incapacités dont plus de la moitié sont des filles et des femmes.

**Cette étude a été réalisée dans un cadre ACS+ et le + inclus les personnes trans et non-binaires.**

[Nouvelles données sur l'incapacité au Canada, 2022 \(statcan.gc.ca\)](https://statcan.gc.ca)

# HANDICAP ET FEMMES SURVIVANTES DE VIOLENCE

# Qui sont les survivantes en situation de handicap ?

- Les femmes en situation de handicap sont deux fois plus à risque que leurs consœurs n'ayant pas de limitation de subir de la violence conjugale, et ce risque s'accroît encore si elles sont issues de l'immigration.
- Elles peuvent avoir une ou plusieurs limitations : motrices, organiques, neurologiques, troubles d'apprentissage, déficience intellectuelle, limitations visuelles, auditives, parole et langage et défis de santé mentale
- Elles ont les mêmes besoins, les mêmes désirs et les mêmes préoccupations que toutes les autres femmes.
- À notre connaissance, aucune étude ou données.

➤ **«Les femmes handicapées rencontrent des difficultés en matière de logements décents et de services. ».**

➤ **«Les femmes handicapées ont [...] plus de chances d'être institutionnalisées que les hommes handicapés »**

(Étude par Milood Kothari, Rapporteur spécial sur les logements décents comme un élément du droit à un niveau de vie décent, « Women and adequate housing », E/CN.4/2005/43, paragraphe 64) »

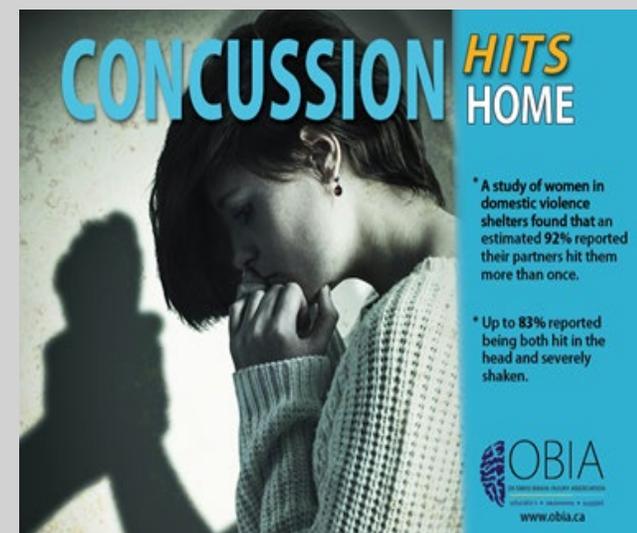
# Facteurs de vulnérabilité

- **Chaque groupe de femmes est confronté à des formes particulières de violence. Les femmes en situation de handicap ne sont pas épargnées, parmi les facteurs de vulnérabilité on note:**
- **Âge;**
- **L'origine ethnoculturelle;**
- **Situation familiale;**
- **La situation financière;**
- **L'orientation sexuelle;**
- **Le degré de dépendance (absence d'autonomie);**

Par exemple, les femmes nouvellement arrivées vivent des situations de violence inhérentes à la culture – elles peuvent subir des intimidations quant à leur parrainage; les femmes qui sont dans une relation homosexuelle peuvent être menacées par leur agresseur de révéler leur homosexualité.

# Les femmes deviennent handicapées à cause de la violence

- Les femmes survivantes de violence conjugale sont vulnérables aux lésions cérébrales traumatiques
- Des taux élevés de lésions cérébrales traumatiques (35 à 80%) sont rapportés (Kwako et al., 2011)
- Les femmes criminalisées avec des lésions cérébrales traumatiques ont un historique plus important d'abus sexuel (60%) et physique (68%) que les autres femmes sans lésions cérébrales traumatiques.



*Traumatic Brain Injury and Early Life Experiences Among Men and Women in a Prison Population. Colantonio et al., 2014*

# Elles peuvent en mourir...

Institut National pour  
L'Équité • L'Égalité • L'Inclusion



**La violence ne choisit pas, elle rend handicapée et elle tue.**

**Nos pensées à toutes les victimes et notre solidarité à toutes les survivantes.**



Institut National pour  
L'Équité • L'Égalité • L'Inclusion



**Une fin « cruelle » pour une femme paralysée**

Fatima Gossa ne répondait pas aux critères d'admissibilité à l'aide médicale à mourir.

**PHILIPPE TEIXEIRA LESSARD**  
LA PRESSE

Cesser complètement de boire et de manger. C'est la seule solution qui restait à Fatima Gossa pour s'échapper de son corps, laissé paralysé par une agression conjugale violente.

Son demi-frère, qui vient d'adopter sa nièce la seule orpheline de mère, dénonce la décision déshumanisante qu'a dû prendre Mme Gossa, cinq ans

# Quelques statistiques

Institut National pour  
L'Équité • L'Égalité • L'Inclusion



**39% des femmes et filles en situation de handicap ont subi les formes les plus graves de violence conjugale contre 16% des hommes.**

(Enquête sociale générale (ESG) sur la victimisation, 2014)



Institut National pour  
L'Équité • L'Égalité • L'Inclusion



**LES JEUNES AYANT UNE DÉFICIENCE INTELLECTUELLE SONT 3,46 FOIS PLUS À RISQUE D'ÊTRE VICTIME D'UNE AGRESSION SEXUELLE QUE LES AUTRES ENFANTS.  
L'ÂGE MOYEN AU MOMENT DE L'AGRESSION ÉTAIT DE 11 ANS.**

(Isabelle Daigneault, UdM, 2018)



Institut National pour  
L'Équité • L'Égalité • L'Inclusion



**Les formes de violence fondée sur le sexe (VFS) peuvent inclure toute violence physique, émotionnelle ou psychologique, y compris l'agression sexuelle, la violence conjugale, la séquestration, la négligence, la discrimination et le harcèlement (et la cyber-intimidation, la violence post-séparation.**

(FEGC, 2022)



# Paroles de FSH: La violence se manifeste par...

*(groupes de discussion INÉÉI 2022)*

Trajectoire de vie

Mythes et préjugés

Difficulté de nommer son propre vécu

Faire douter à la personne en situation de handicap de ses capacités

Violence institutionnelle

Un effort de plus pour simplement vivre

Être traitée comme une marchandise pour les hommes

Continuum de la violence dès la jeunesse

Peur qu'on se coupe l'accès aux services

Internalisation de la violence

Violence de manipulation

Violence familiale

Non-respect des demandes spécifiques

Communication non adaptée

Non-valorisation des savoirs et éducation des PSH

Ne pas voir la personne à part entière

Invisibilisation dans le mouvement MeToo

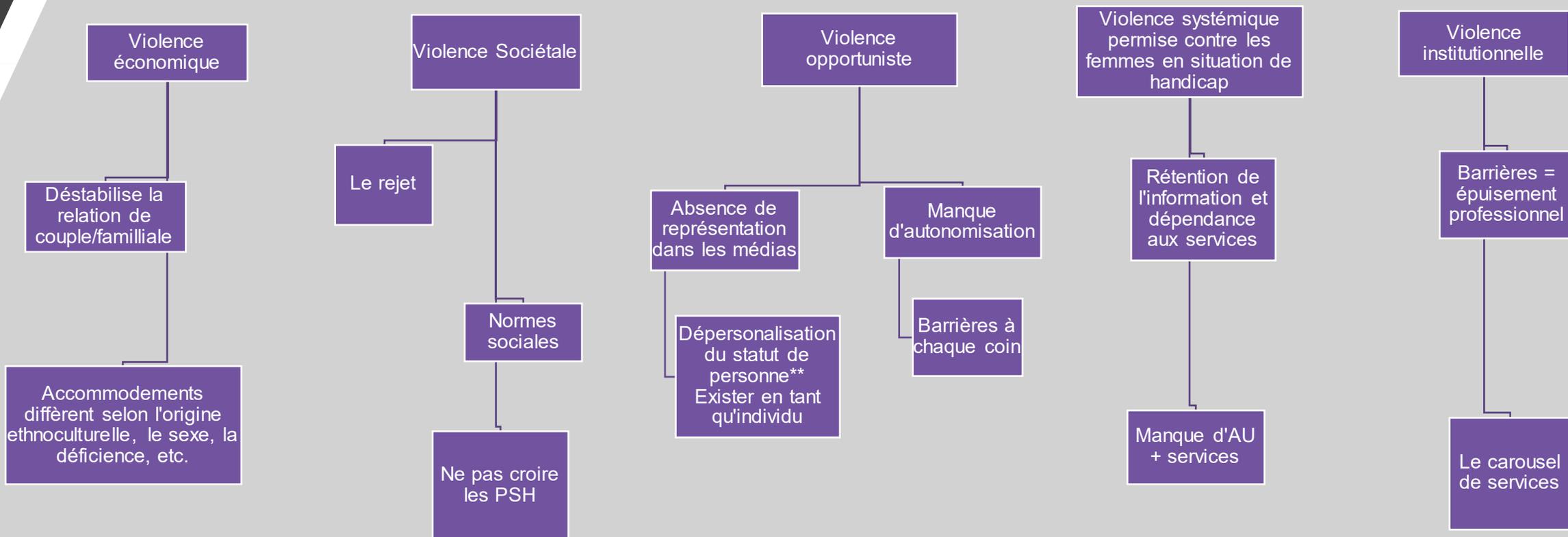
Privation de l'autodétermination dès la jeunesse

Violence systémique

# LA VIOLENCE SOUS TOUTES SES FORMES

# La violence se manifeste par...

## Paroles de FSH



# Différentes formes de violence

- **Psychologique et verbale**
- **Conjugale et post-séparation**
- **Violence institutionnelle**
- **Destruction de matériel d'aide à la mobilité etc.**
- **Privation d'animaux d'accompagnement ou de soutien émotionnel**
- **Financière**
- **Sexuelle**
- **Physique**
- **Racisme et capacitisme (discrimination fondée sur les capacités)**
- **Homophobie**

# À LA CROISÉE DES OPPRESSIONS...

- Nier l'exercice de leurs droits, le droit à l'autonomie et au choix libre et éclairé;
- Sexualité et droits reproductifs;
- L'éducation;
- Le travail;
- Le loisir;
- L'accès à des services de bases;
- Situation de dépendance;
- D'exclusion;
- Etc.

# TRAJECTOIRE DE SORTIE DE VIOLENCE: OBSTACLES ET LEVIERS

# Trajectoire de sortie de violence: obstacles et leviers

**« J'ai souvent entendu cette phrase: Mais pourquoi tu restes ? »**

« J'ai souvent cherché de l'aide et demander du soutien, surtout lorsqu'il devenait urgent pour moi de quitter le domicile avec un enfant...» La violence conjugale se présente sous différentes formes!

# Absence de dénonciation

- **Peur des répercussions;**
- **Besoin des services donc, tolérance de l'abus;**
- **Pensent qu'on ne les écouterait pas/ou que rien ne changera de toute façon;**
- **Il n'existe pas de processus de plainte ou il n'y a personne à qui se plaindre;**
- **Les personnes âgées voulaient quitter la résidence mais ne peuvent aller nulle part, c.-à-d. pas d'autre logement; et**

# Un monde d'obstacles...

La police, la famille, les conseillers, les travailleurs des refuges, les avocats, les infirmières, les travailleurs sociaux, le collègues... ne les croient pas.

Manque de connaissances sur ce que sont les abus.

Statut précaire.

Ne savent pas où aller ou qui peut les aider.

# Levier: Accessibilité Universelle

## Design universel

Un levier pour les trajectoires de sortie de violence des femmes en situation de handicap se trouvant à la croisée des oppressions

Par Sofia Benkirane

# Société Logique



- OBNL, entreprise d'économie sociale fondée en 1981
- 13 employés : professionnels en architecture et urbanisme, spécialiste en orientation et mobilité
- Architecture, urbanisme, design urbain
- Consultation en aménagement, services-conseils et promotion du design universel
- Conférences, formations, études, guides, outils d'évaluation

# Rappelons...

---

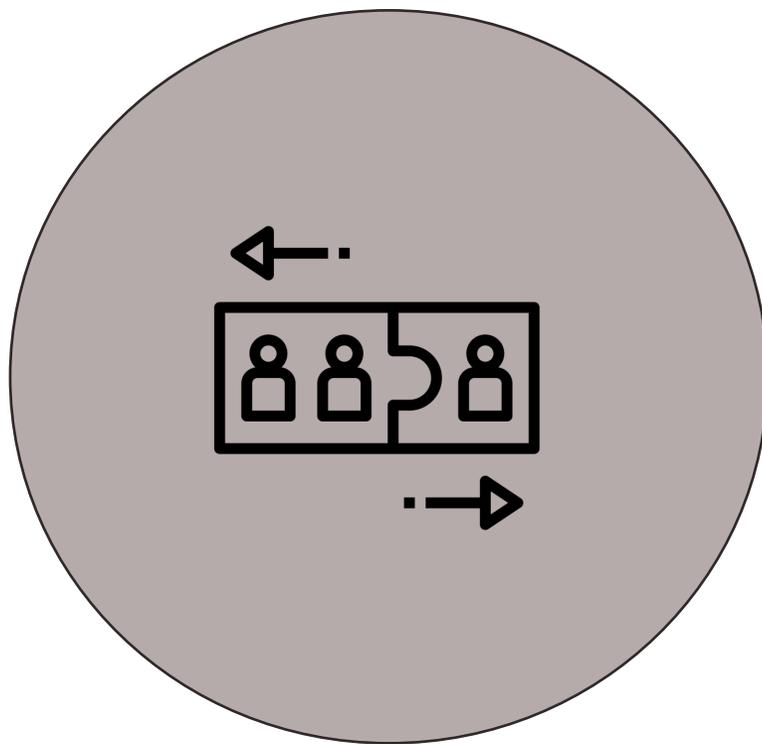
- La croisée des oppressions en lien avec le concept d'intersectionnalité
- Risque accru de victimisation des personnes handicapées, en particulier des femmes et des filles
- Difficultés lors de l'hébergement de femmes : communication et gestion des crises, inaccessibilité des lieux et méconnaissance des besoins spécifiques
- Le logement comme un refuge sécurité, adapté et inclusif
- Le design universel comme un levier pour se sortir de la violence

# 01

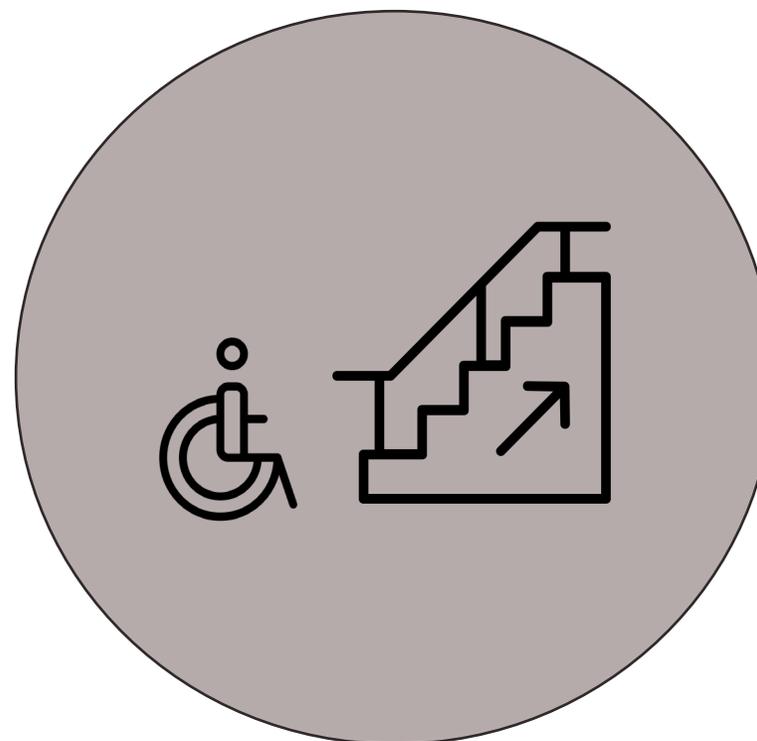


Impact des  
discriminations  
structurelles et  
architecturales

# Les formes de discrimination



Structurelle



Architecturale

# Impact des discriminations : quelques données

---

- 25,8 % des femmes avec incapacité ont subi de la **violence émotionnelle**
- 8 % ont été victimes de **violence financière**, comparativement à 3,6 % des femmes sans incapacité
- Lacunes significatives dans l'**accessibilité des maisons d'hébergement**
- En 2009, seulement 54 % des maisons d'hébergement ont une **entrée accessible en fauteuil roulant**, 41 % disposent de **salles de bains accessibles**, et 39 % ont des **chambres adaptées**
- Environ 9% de ces établissements offrent des services spécialisés aux **personnes ayant une incapacité visuelle**

# Impact des discriminations : quelques constats

---

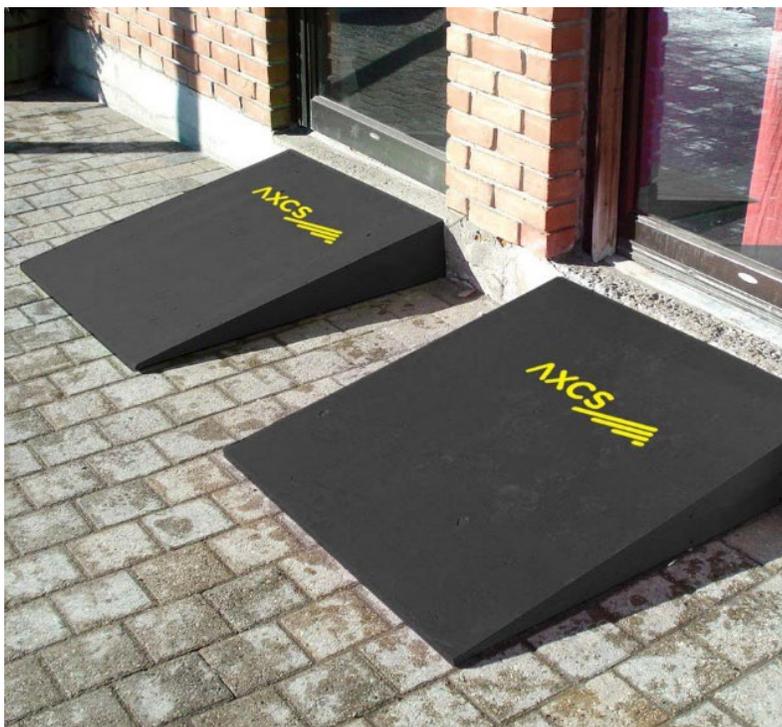
- L'inaccessibilité des structures d'accueil peut **contraindre les femmes à vivre dans la rue ou à retourner dans un environnement violent souvent toxique**
- **Difficultés d'accès à des logements accessibles** sont d'importants freins pour les femmes en situation de handicap qui souhaitent quitter un contexte de violence
- **L'absence d'un répertoire des ressources d'urgence** comprenant des informations sur le degré d'adaptation des infrastructures perpétuent la difficulté à ces femmes de quitter un contexte de violence
- Parmi les obstacles à l'accessibilité souvent identifiés par les ressources d'aide dont les MH: est le **manque de ressources financières**. Viennent ensuite **l'espace insuffisant et le manque de connaissances et de temps**.

02



Présentation du  
design universel

## Trois façons d'agir sur les obstacles



Entrée «adaptée»



Entrée «accessible»

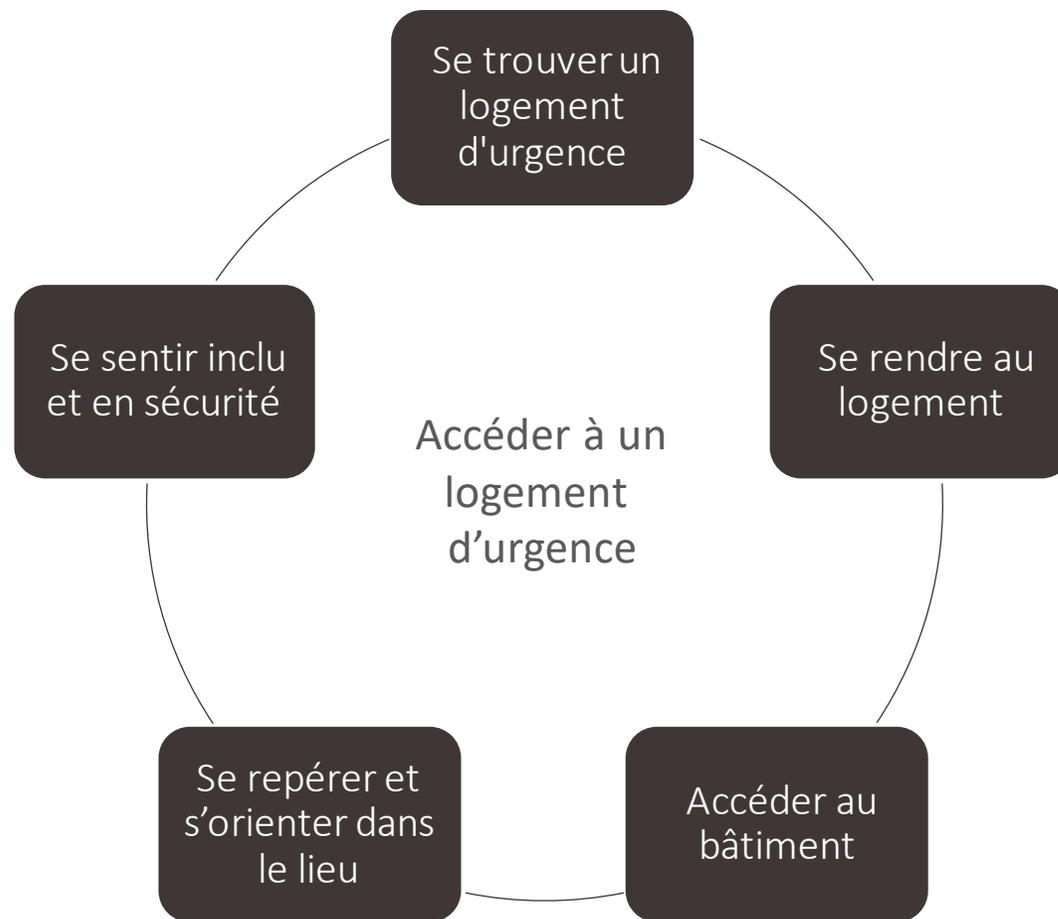


Entrée «universelle»

## Trois façons d'agir sur les obstacles

	Adaptation	Accessibilité	Design universel
Approche	Cas par cas	Par clientèle	Inclusive
Population visée	Individu requérant	Personnes ayant des limitations fonctionnelles	Tous les citoyens
Besoins considérés	Besoins spécifiques du requérant	Utilisateurs d'un fauteuil roulant manuel	Tous les types de limitations fonctionnelles
Résultat obtenu	Environnement correspondant aux capacités et aux habitudes de vie du requérant	Environnement permettant un usage limité et différent pour les personnes ayant des limitations fonctionnelles	Environnement permettant un usage identique ou similaire, autonome et simultané par tous les citoyens

# Chaîne d'actions et de déplacements



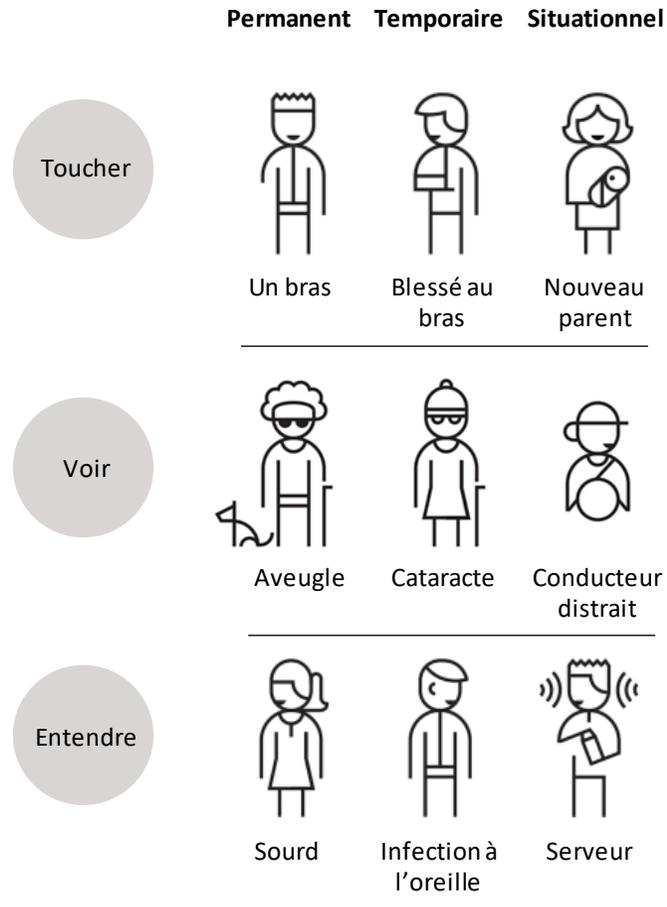
# Le design universel

---

« Consiste à aménager des lieux **inclusifs** qui prennent en considération **les besoins et capacités d'un maximum de personnes** pour créer des aménagements communs et profitables à tout le monde. »



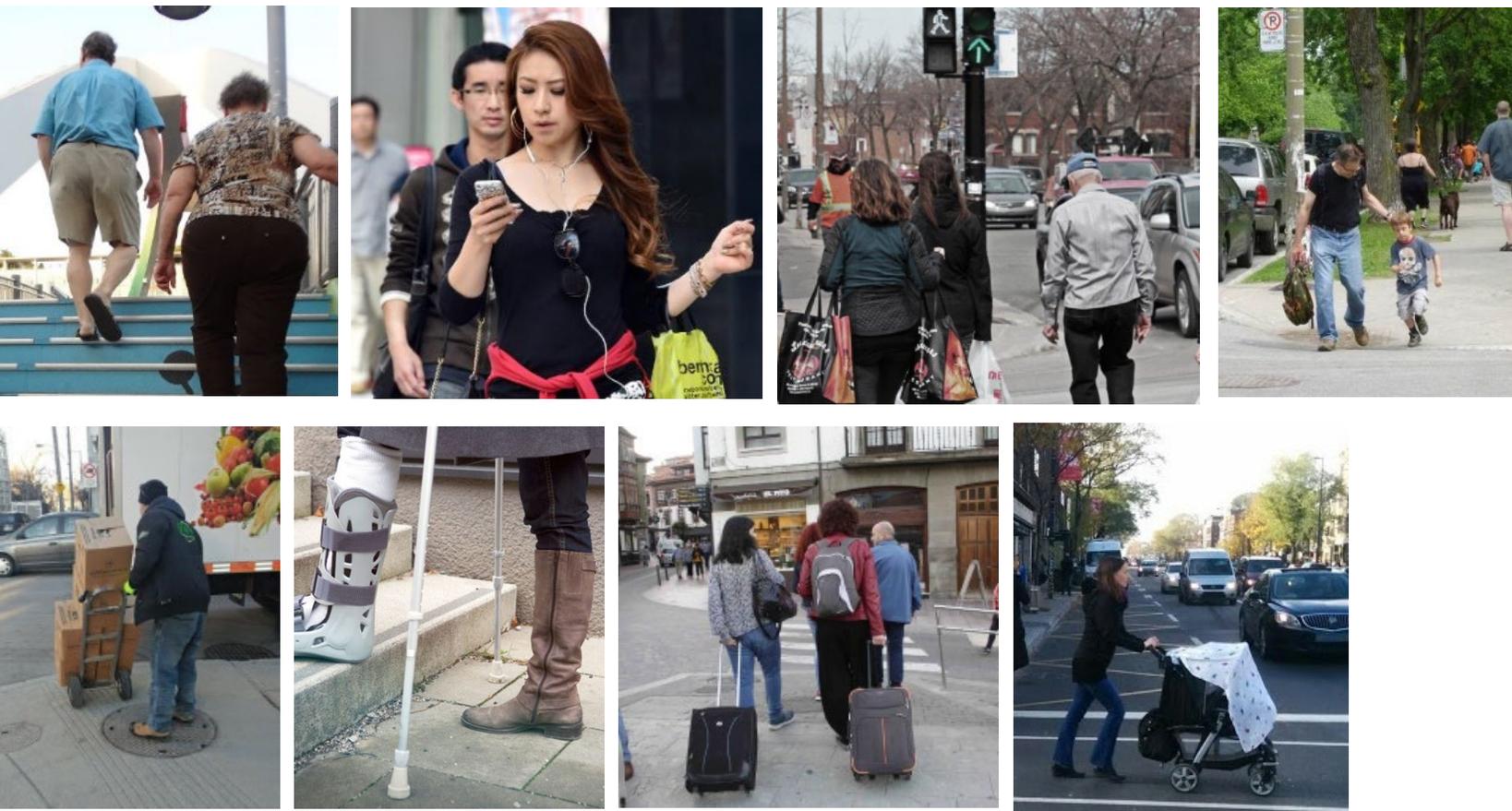
# Le design universel



## Différentes personnes en bénéficiant

En concevant pour une personne avec un handicap permanent, une personne avec une limitation temporaire ou situationnelle peut également en bénéficier.

# Le design universel



Usagers avec des besoins semblables!



## Comment une personne ayant une limitation fonctionnelle appréhende-t-elle son environnement?

- Comme tout le monde!
- Être et se sentir en sécurité
- Décider et agir par soi-même
- Pouvoir utiliser tous les services offerts et réaliser toutes les activités proposées
- Vivre les mêmes expériences



# 03



Présentation de cas :  
mandat avec Logifem

# Mandat Logifem



Jun 2023  
VOL 35/1

# CHEZNOUS

514-510-7772 - [info@logifem.org](mailto:info@logifem.org)



**L'accessibilité universelle chez Logifem - c'est tellement plus qu'ajouter une rampe !**

**Société Logique**  
design universel | universal design

# Mandat Logifem

---

- La limitation fonctionnelle peut être de naissance, développé au courant de la vie, causé par un accident, etc.
- Peut être développé à la suite d'épisodes de violence
- Financement du Plan d'action du Gouvernement du Québec contre la violence conjugale

# Mandat Logifem

## ÉTAPE 1 : Étude de faisabilité par Société Logique

- Options de mise en accessibilité de leur bâtiment.

## ÉTAPE 2 : Financement reçu

- Une partie du plan d'action 2018-2023 du Gouvernement du Québec consistait à financer les maisons d'hébergement.



# Mandat Logifem

## ÉTAPE 3 : Comité formé

- La création d'un comité technique pour guider l'administration dans ce processus

## ÉTAPE 4 : Partenariats créés

- Association avec l'INÉÉI PSH et le Service Régional « Diversité et Inclusion » du CIUSSS

## ÉTAPE 5 : Personnel formé

- Tous les membres du personnel ont participé à une session de formation offerte par l'INÉÉI PSH



# Mandat Logifem

## ÉTAPE 6 : Rénovations effectuées

- Travaux en 2022

## ÉTAPE 7 : Équipements achetés

- L'ergothérapeute de Logifem a participé à la conception de la pièce et au choix du mobilier

## ÉTAPE 8 : Premières résidentes accueillies

- À la fin de l'année 2022, Logifem a pu **accueillir deux femmes en fauteuil roulant.**



# L'importance du design universel

---

- L'importance cruciale d'adapter des lieux physiques existants ou de concevoir de nouveaux espaces déjà accessibles universellement
- Divers niveaux d'accessibilité en habitation :
  - **Non accessible** : Très grande majorité des habitations construites avant 1976, aucun aménagement favorisant l'utilisation par une personne ayant des limitations (ex : marches extérieures, seuils de porte, etc.).
  - **Accessible** : Principalement des bâtiments multifamiliaux assez récents (1976 et +) ou rénovés ou rendus accessibles. Aménagements permettant d'entrer et de circuler jusqu'à la porte d'entrée des logements.
  - **Visitable** : Aménagements permettant d'entrer dans le logement et dans une salle de toilette, le salon et la salle à manger. Aucun aménagement pour se rendre ou utiliser la cuisine, les chambres, etc.
  - **Adaptable** : Aménagements facilitant l'adaptation aux besoins spécifiques du futur résident. Aménagements permettant d'entrer et d'utiliser la salle de toilette, la cuisine, la salle à manger, le salon, les chambres, etc.
  - **Design universel** : Espaces communs et 100% des unités d'habitation destinés à tous. Pas d'unités destinées aux personnes en situation de handicap. Aménagements permettant de vieillir chez soi, de visiter, d'adapter facilement à des besoins spécifiques.

# Accessibilité universelle et la réglementation

---

- 2005 : Loi assurant l'exercice des droits des personnes handicapées en vue de leur intégration scolaire, professionnelle et sociale
- Au Québec depuis 2009 : Politique *À part entière* pour un véritable exercice du droit à l'égalité, qui a pour but d'accroître la participation sociale des personnes handicapées
- Au Canada depuis 2019 : La *Loi canadienne sur l'accessibilité* qui a comme objet de faire du Canada un pays exempt d'obstacles d'ici le 1er janvier 2040
- Code de construction : constitue un minimum et encadre peu l'accessibilité universelle. Néglige les limitations visuelles, auditives et intellectuelles car il met l'emphase sur la limitation motrice
- Normes et réglementation présentement insuffisantes

# RENFORCEMENT DES VOIX DES FEMMES DANS TOUTES LEUR DIVERSITÉ

# LA CONVENTION...

## Article 6

- **Les États Parties reconnaissent que les femmes et les filles handicapées sont exposées à de multiples discriminations, et ils prennent les mesures voulues pour leur permettre de jouir pleinement et dans des conditions d'égalité de tous les droits de l'homme et de toutes les libertés fondamentales.**
- **Les États Parties prennent toutes mesures appropriées pour assurer le plein épanouissement, la promotion et l'autonomisation des femmes, afin de leur garantir l'exercice et la jouissance des droits de l'homme et des libertés fondamentales énoncés dans la Convention.**

## Article 16

- **Droit de ne pas être soumis à l'exploitation, à la violence et à la maltraitance.**
- **Les États Parties prennent toutes mesures législatives, administratives, sociales, éducatives et autres mesures appropriées pour protéger les personnes handicapées, à leur domicile comme à l'extérieur, contre toutes formes d'exploitation, de violence et de maltraitance, y compris leurs aspects fondés sur le sexe.**



# Savoir et pouvoir...Exercice des droits

**INTRÉGRITÉ PHYSIQUE;  
CHOIX ÉCLAIRÉS**

**INFORMATION, ÉDUCATION; PRÉORISATION  
DES RÉALITÉS DES FSH MIGRANTES;  
SAVOIRS EXPÉRIENTIELS**

**ÉGALITÉ ET NON-DISCRIMINATION;  
REPRÉSENTATIVITÉ**

**AUTONOMISATION: ACCÈS ÉQUITABLE AU  
MARCHÉ DU TRAVAIL, AUX SERVICES  
SOCIAUX ET DE SANTÉ**

# Quelques notions

## Au Québec

- Au Québec la politique "À part entière : pour un réel exercice du droit à l'égalité pour les personnes handicapées" adoptée par le gouvernement du Québec en 2007, identifie deux axes prioritaires :
- Agir contre les préjugés et la discrimination; agir contre toute forme d'exploitation, de violence et de maltraitance;
- Concevoir des lois, des politiques et des services sans obstacles; [...] et aménager des environnements accessibles.

## Capacitisme

- Le « capacitisme » fait référence à des attitudes sociétales qui dévalorisent et limitent le potentiel des personnes handicapées.
- Les systèmes de croyances fondés sur le capacitisme s'articulent souvent autour d'attitudes, de stéréotypes et de stigmates négatifs à l'endroit des personnes ayant des handicaps psychosociaux.
- Le capacitisme est : ..semblable au racisme, au sexisme ou à l'âgisme, selon lequel une personne handicapée est moins digne d'être traitée avec respect et égard

# Discussions



# Merci

**Pour plus d'informations sur l'INÉÉI-PSH, veuillez suivre ce lien :  
<https://linktr.ee/ineeipsh21>**

**Pour plus d'informations sur Société Logique, veuillez suivre ce lien :  
<https://linktr.ee/societelogique>**

**Notre différence fait votre **force****